

## **Dem Geist des Buchstabens folgen...**

### **Einzelexerzitien in Assisi**

Exerzitientage sind eine Chance, Gott im eigenen Leben wieder neu zu entdecken, das eigene Leben zu ordnen, auf Gottes Stimme zu hören und Impulse für den eigenen Lebensweg zu bekommen. Der Übungsweg der Exerzitien ist auf den persönlichen Weg der Einzelnen ausgerichtet.

#### **Regelmäßige Tageselemente:**

- durchgehendes Schweigen
- gemeinsamer Tageseinstieg
- persönliche Gebetszeiten
- Begleitgespräch
- Hinweise für das persönliche Beten
- Gottesdienst

**Leitung:** Sr. M. Elisabeth Bäbler: Franziskanerin von Sießen, geistliche Begleiterin und Exerzitienbegleiterin, Leiterin Geistliches Zentrum Eremitage Franziskus Siegen  
Stefan Tausch: Priester, geistlicher Begleiter und Exerzitienbegleiter, Leiter des Katholischen Forums Dortmund

**Wo?** Assisi, Monastero Muro Rupto

**Wann?** Freitag, 01. Mai 2026, bis Samstag, 09. Mai 2026

**Kosten:** Ab/bis Düsseldorf pro Person bei einer Mindestteilnehmerzahl von  
12 Personen 1.488 Euro  
14 Personen 1.458 Euro

Kostenreduzierung bei  
Eigenanreise ohne Flug 510 Euro

**Anmeldung:** [stefan.tausch@katholisches-forum-dortmund.de](mailto:stefan.tausch@katholisches-forum-dortmund.de)

**Infos:** Stefan Tausch: 0 23 1 – 18 48 112

**Anmeldeschluss: 06. Januar 2026**

---

#### **Tagesstruktur:**

07.30 Uhr	Morgengebet
08.00 Uhr	Frühstück
ab 09.00 Uhr	Begleitgespräche
Mittagspause	
ab 15.00 Uhr	Begleitgespräche
18.30 Uhr	Gottesdienst
19.30 Uhr	Abendessen
21.00 Uhr	Tagesabschluss

